

ŠIAULIŲ R. KURŠĖNŲ STASIO ANGLICKIO PROGIMNAZIJOS
2022–2026 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA

„AŠ RENKUOSI SVEIKĄ GYVENSENĄ“

I SKYRIUS
BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Šiaulių r. Kuršėnų Stasio Anglickio progimnazijos (toliau – Progimnazija) sveikatos stiprinimo programa „Aš renkuosi sveiką gyvenimą“ 2022–2026 mokslo metams (toliau – Programa), sudaryta atsizvelgus į Progimnazijos 2022–2024 m. strateginio veiklos plano projekto gaires, 2022 m. veiklos planą, 2022–2023 mokslo metų ugdymo planą, patvirtintą direktoriaus įsakymu Nr. 5, 2022-08-30, „Sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos programą“ ir veiklos įsivertinimo rezultatus, dalyvavimą Sveikatą stiprinančių mokyklų projekte patirtį, bendruomenės poreikius, nustato 2022–2026 mokslo metams tikslus bei uždavinius, apibrėžia prioritetus ir priemones uždaviniams vykdyti.

2. Programa siekiama formuoti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius, bendromis mokytojų bei bendruomenės pastangomis kurti integruotą, aktualią, visaapimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią aplinką.

3. Programą įgyvendins Progimnazijos bendruomenė: mokiniai, mokytojai, pedagoginiame procese dalyvaujantys specialistai, mokinių tėvai / rūpintojai / globėjai, seneliai ir socialiniai partneriai.

II SKYRIUS

2018–2022 METŲ PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO ANALIZĖ

Įgyvendinant 2018–2022 metų programą, buvo siekiama formuoti mokinių įgūdžius bei tvirtas nuostatas pasirenkant sveiką gyvenimo būdą. Pastarųjų dvejų metų veiklas teko koreguoti arba atšaukti dėl koronaviruso SARS-CoV-2 sukeltos ligos COVID-19 pandemijos ir paskelbtos Lietuvoje ekstremalios situacijos.

Įgyvendinant sveikatos saugojimo ir stiprinimo programą ypač didelis dėmesys skirtas sveikos gyvensenos propagavimui, įgūdžių, veiksmų atlikimą pagal algoritmus bei sveikatinimo nuostatų formavimui. Dėl įvairių nenumatytų pokyčių nuolat peržiūrėtas programos aktualumas, formų įvairovė, aktyvus dalyvavimas rajono ir Lietuvos organizuojamuose renginiuose. Progimnazija, bendradarbiaudama su socialiniais partneriais sveikatinimo temomis organizavo sportinius renginius („Drąsūs, stiprūs, vikrūs“ (3–4 kl., 5–6 kl.), kvadrato varžybas (3–4 kl., 5–6 kl.), „Olimpinė

diena” (rugsėjo mėn.), mergaičių ir berniukų mažojo futbolo turnyrus, „Kalėdinė futboliuko fiesta” Kuršėnų miesto PUG ugdytiniams, krepšinio, lengvosios atletikos, riedučių, šaškių varžybas, „Europos judumo savaitė”), klasės valandėles, akcijas, paskaitas, diskusijas, varžybas mokyklos bendruomenės nariams, atliko apklausas, tyrimus. Antrojai dalyvavo tęstiniame LR Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos projekte „Mokėk plaukti ir saugiai elgtis vandenyje“, kur finansavo Šiaulių r. savivaldybė. Pradinių klasių mokiniai dalyvavo Kuršėnų miesto, Šiaulių ir kitų rajonų bei respublikiniuose šokių konkursuose, festivaliuose, šventėse.

Tęstinės, tradicinės progimnazijos bendruomenė veiklos: piligriminiai žygiai iš Šiaulių Katedros į Kryžių kalną, iš Kryžių kalno į Šiluvą; 2018 m. žygis vyko Latvijos pajūryje, Liepojoje; 8kl. mokiniai kartu su tėvais ir kitais bendruomenės nariais plaukia baidarėmis Ventos ir Dubysos upėmis; šeimų linksmųjų estafėčių varžybos „Mustango šeimynėlė”. Pradinių klasių mokiniai dalyvauja jaunųjų miško bičiulių veiklose, neformalių užsiėmimų metu – aplinkosauginėje, ekologinėje veikloje: keliami inkilai, žiemą renkamos maisto atsargos žvėreliams, gaminamos lesyklėlės, susipažįstama su miškininko profesija, vykdomos išvykos į Vainagių girininkiją, į Kurtuvėnų regioninį parką, Gedinčių girininkiją.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas dirbdamas keturias dienas per savaitę 2018–2019 m. organizavo mokiniams švietėjišką veiklą aktualiais sveikatos stiprinimo klausimais, vedė informacinius-prevenacinius pokalbius klasės valandėlių metu temomis: „Saugi aplinka“, „Pasaulinė diena be tabako“, „Pasaulinė maisto diena“, „Tarptautinė nerūkymo diena“, „Pasaulinė AIDS diena“; pokalbiai (diskusijos) klasėse: „Gripas. Apsaugos būdai“, „Asmens higiena“, „Triukšmo žala“, „Burnos priežiūra“, „Žalingų įpročių prevencija“; pamokas: „Saugi aplinka“, „Sveika mityba“, „Lytiškumas“ (mergaitėms ir berniukams atskirai); organizuoja akcijas: „Švarios rankytės“, „Kiek sveria mokinių kuprinės“; organizavo „AIDS geriau žinoti“; kasmet kviečia lektorių, kurie veda mokiniams ir tėvams užsiėmimus aktualiais sveikatos stiprinimo, asmens higienos klausimais.

Siekiant mažinti patyčių mastą progimnazijoje, vadovaujantis 2017 m. „Reagavimo į patyčias, smurto prevencijos įgyvendinimo mokyklose rekomendacijomis“, parengtas ir vykdomas Šiaulių r. Kuršėnų Stasio Anglickio progimnazijos smurto ir patyčių prevencijos ir intervencijos vykdymo tvarkos aprašas. Du kartus per mokslo metus vykdomos apklausos, norint išsiaiškinti patyčių situacijos mokykloje tendencijas, analizuojama situacija, randama būdų spręsti problemą. 2018 – 2020 m. mokykloje buvo vykdomos socialinio emocinio ugdymo programos „Zipio draugai“ (PUG ugdytiniams), „Obuolio draugai“, „Įveikiame kartu“ (1–4 kl. mokiniams), diegiama LIONS QUEST socialinio emocinio ugdymo programa: PUG, 1–4 kl. „Laikas kartu“, 5–8 kl. „Paauglystės kryžkelės“.

Vyko aktyvus progimnazijos bendruomenės bendradarbiavimas sveikatinimo srityje su partneriais: Šiaulių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuru; Lietuvos Raudonojo kryžiaus draugijos Kuršėnų skyriumi; Kuršėnų PSPC; Šiaulių r. policijos komisariatu; Šiaulių r. vaiko teisių apsaugos skyriumi; Šiaulių r. ŠPT; Kuršėnų miesto ir kaimiškąja seniūnijomis; Šiaulių r. socialinių paslaugų centru; Šiaulių r. ir Kuršėnų miesto švietimo įstaigomis: bendrojo lavinimo, politechnikos, meno, sporto mokyklomis, lopšeliais-darželiais; Kuršėnų kūrybos namais; Šiaulių r. savivaldybės Etninės kultūros ir tradicinių amatų centru; Šiaulių r. viešosios bibliotekos Kuršėnų skyriais; sporto klubu „Mustangas“; VĮ Kuršėnų ir Šiaulių miškų urėdijomis; VĮ Šiaulių ligoninės Osvaldo Lapienio pataloginės anatomijos muziejumi; Šiaulių VĮ Kraujo centru.

5 proc. mokinių savanoriavo Lietuvos Raudonojo Kryžiaus draugijos Kuršėnų skyriaus organizuojamoje labdaros-paramos akcijoje.

Atliekamos apklauros / tyrimai (akcija-tyrimas „Čia jaučiuosi saugiai, o ten – ne“, apklausa „Žalingi įpročiai paauglystėje“ (2015 m.), „Pagalbos mokiniui sistemos mokykloje efektyvumo tyrimas“ (2016 m.), „Patyčių situacijos mokykloje rodiklio ir mokinių socialinės aplinkos tyrimai“ (2016 m., 2017 m.), 2018 m. VU Medicinos fakulteto tyrimas, kurio tikslas įvertinti mokyklų bendruomenių dalyvavimą mokinių sveikatą stiprinančiame procese bei dalyvavimą lemiančius veiksnius), kurių rezultatai pristatomi mokyklos mokytojams.

2019 m., 2022 m. įvykdyta 6 dienų dieninė vaikų vasaros poilsio užimtumo programa „Drauge su vasara!“. Stovykloje dalyvavo 51 1–4 klasių mokiny. Dalis projekto veiklų vyko socialinių partnerių (Šiaulių r. Kuršėnų Sporto ir Šiaulių r. Kuršėnų politechnikos mokyklos) erdvėse. Mokiniai veikdami, mokėsi aktyviai ir saugiai ilsėtis.

Mokytojai skaitė pranešimus „Spindulys esmi šviesos begalinės“, „Sveikatos ugdymo aktualijos šiandienos ugdymo įstaigose“ Šiaulių r. ugdymo įstaigų konferencijoje „Sveikatos ugdymo aktualijos šiandienos ugdymo įstaigose“.

Individualiai kaupiami sveikatos stiprinimo veiklos pavyzdžiai. Pagal poreikį vyksta sklaida bei dalijimasis gera darbo patirtimi. Progimnazijos bendruomenės nariai apie sveikatos stiprinimo veiklą mokykloje informaciją gauna posėdžių, susirinkimų, renginių metu, informacija apie vykčius renginius bei vykdomus projektus skelbiama internetinėje progimnazijos internetinėje svetainėje.

III SKYRIUS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS TIKSLAS, PRIORITETA

Programos tikslas – kurti Progimnazijos sveikatos stiprinimo sistemą, kuri padėtų mokiniams įgyti tvarią sveikatos sampratą, formuotą sveikos gyvensenos įgūdžius, skatintų rinktis sveiką gyvenimo būdą.

IV SKYRIUS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS UŽDAVINIAI, PRIEMONĖS, LAUKIAMAI REZULTATAI IR JŲ VERTINIMO RODIKLIAI

1 veiklos sritis. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS UŽTIKRINIMAS

1 uždavinys – tobulinti sveikatos stiprinimo procesų vertinimą mokykloje.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
1.1. Daugiau nei 75 procentai progimnazijos bendruomenės dalyvaus sveikatos stiprinimo procesų įvertinime.	1.1.1. Sudaryta sveikatinimo grupė atliks kasmetinius kokybinius / kiekybinius sveikatos stiprinimo progimnazijoje veiklos vertinimus. 1.1.2. Vertinimo rezultatų pristatymas progimnazijos bendruomenei.	Kasmet iki rugpjūčio 30 d. Kasmet Rugsėjo–spalio mėn. Kasmet iki 12 mėn.	Sveikatos stiprinimo veiklos progimnazijoje organizavimo grupė (toliau – SSG) SSG Administracija

	1.1.3. Vertinimo išvados naudojamos rengiant progimnazijos metų veiklos planą.		
Laukiamas rezultatas – veikianti sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos kokybės ir vertinimo sistema. Informacija apie sveikatos ugdymą pateikiama progimnazijos bendruomenei: posėdžiuose, susirinkimuose, stenduose, interneto svetainėje. Kasmet atliekama veiklos analizė, vertinimas. Vertinimo išvados naudojamos planuojant tolimesnę progimnazijos veiklą.			

2 veiklos sritis. PSICHOLOGINĖ APLINKA

2 uždavinys – stiprinti progimnazijos bendruomenės mikroklimatą.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
2.1. Daugiau kaip 75 proc. progimnazijos bendruomenės narių teigiamai įvertins mikroklimatą.	2.1.1. Rinkti informaciją, vertinti ir padėti spręsti problemas, susijusias su įvairiais kylančiais sunkumais (pagrindinių vaiko / mokinio įprastų bei specialiųjų poreikių reikmių tenkinimu, saugumo užtikrinimu).	2022–2026	Klasių vadovai, socialinė pedagogė V. Baniulienė
	2.1.2. Tėvams, mokytojams skirtos konsultacijos, padedančios spręsti mokinių elgesio, emocijų, adaptacijos problemas.	2022–2026	Socialinė pedagogė V. Baniulienė, Progimnazijos VGK
	2.1.3. Tiriamoji veikla: patyčių paplitimo, smurto ir priekabiavimo mokykloje tyrimas; pirmokų, penktokų, naujai atvykusių mokinių adaptacijos tyrimas.	Kasmet gegužės mėn. Kasmet spalio mėn.	Socialinė pedagogė V. Baniulienė, klasių vadovai, direktoriaus pavaduotojos ugdymui S. Petkuvienė, E. Valuntienė
	2.1.4. Mokinių tarybos, tėvų tarybos ir mokytojų tarybos diskusijos dėl bendruomenės mikroklimato gerinimo.	Kartą per metus	Savivalda
	2.1.5. Seminarai, paskaitos, išvykos, renginiai, kuriuose dalyvauja bendruomenės nariai.	2022–2026 m.	Administracija
2.2. Daugiau kaip 75 proc. bendruomenės narių dalyvaus sveikatą stiprinančioje veikloje	2.2.1. Mokinių ir jų tėvų švietimas alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos klausimais: viešosios policijos skyriaus bendruomenės pareigūnų, kviestinių lektorių paskaitos.	Kartą per ketvirtį (pagal susitarimą)	Socialinė pedagogė V. Baniulienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė M. Kubilienė

	2.2.2. Mokinių tėvų švietimas smurto ir patyčių prevencijos klausimais: mokymai klasių tėvų susirinkimuose „Patyčios: kaip pastebėti, atpažinti ir padėti vaikui“	Pagal susitarimą su klasių vadovais	Socialinė pedagogė V. Baniulienė
	2.2.3. Kviestinių lektorių, psichologų paskaitos mokiniams, jų tėvams, pedagogams ir kitiems mokyklos darbuotojams smurto ir patyčių prevencijos, mokyklos mikroklimato gerinimo klausimais.	Kasmet kartą per ketvirtį	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui B. Šufinskienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui E. Valuntienė
	2.2.4. Dalyvavimas mokyklos renginiuose, projektinėje veikloje, išitraukimas į akcijas, naujų iniciatyvų palaikymas ir kt.: <ul style="list-style-type: none"> • Budėjimas prie pėsčiųjų perėjų; • Medelių sodinimas; • Pėsčiųjų žygiai, plaukimas baidarėmis 	Nuolat Kasmet rugsėjo mėn. 1–2 savaitės Kasmet balandžio mėn. Kasmet	Žmogaus saugos mokytojai D. Miliauskienė, R. Matutis N. Medeišis, D. Samuilienė Mokytojai savanoriai Klasių vadovai
2.3. Nefiksuoti emocinės, fizinės, seksualinės prievartos / vandalizmo atvejų progimnazijoje.	2.3.1. Dalyvavimas nacionalinėje akcijoje „Savaitė BE PATYČIŲ“.	Kasmet kovo mėn.	Socialinė pedagogė V. Baniulienė, klasių vadovai
	2.3.2. Grupiniai užsiėmimai prekybos žmonėmis prevencijos tema „Netapk preke“ (8 kl. mokiniams)	Kasmet balandžio mėn.	Socialinė pedagogė V. Baniulienė
	2.3.3. Projektas „Gegužė – mėnuo be smurto prieš vaikus“	Kasmet gegužės mėn.	Socialinė pedagogė V. Baniulienė
	2.3.4. Žalingų įpročių prevencijos mėnuo	Kasmet lapkričio mėn.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė M. Kubilienė
	2.3.5. Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas	Kasmet gruodžio mėn.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė E. M. Kubilienė
Laukiamas rezultatas – gerėja bendruomenės mikroklimatas, pasitikėjimas ir bendradarbiavimas tarp mokinių, mokytojų ir tėvų. Dauguma bendruomenės narių turi galimybę gauti visapusišką socialinę pedagoginę pagalbą.			

3 veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA

3 uždavinys – kurti fiziškai ir psichologiškai saugią, higienos reikalavimus atitinkančią ugdymo aplinką Kuršėnų Stasio Anglickio progimnazijoje.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
----------	----------	------	-------------------

3.1. Daugiau nei 70 proc. progimnazijos teritorijos ir patalpų pritaikytos sveikatinimo sampratos stiprinimui.	3.1.1. Užtikrinti mokyklos patalpų atitikimą higienos normų reikalavimams.	2022–2026 m.	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams.
	3.1.2. Rengti akcijas, talkas tvarkant progimnazijos aplinką.	2022–2026 m.	
3.2. Daugiau nei 70 proc. progimnazijos bendruomenės narių įsitrauks į fizinio aktyvumo veiklas.	3.2.1. Organizuoti ir dalyvauti tarpklasinėse sporto varžybose: sporto savaitė, 5–6 klasių berniukų kvadrato varžybos, futbolo varžybos, netradicinių rungčių diena.	Kasmet rugsėjo mėn.	D. Leškauskas A. Dunauskas J. Ponomariovas I. Einingienė
	3.2.2. Mini futbolo čempionatai 5–6, 7–8 klasių vaikinams. Mini futbolo čempionatas 5–8 klasių merginoms.	Kasmet rugsėjo mėn.	D. Leškauskas
	3.2.3. Šaškių varžybos	Kasmet	D. Bernotienė
	3.2.4. 5–6, 7–8 klasių mergaičių kvadrato varžybos. 5–6, 7–8 klasių berniukų kvadrato varžybos.	Kasmet spalio mėn.	A. Dunauskas
	3.2.5. 3–4 klasių mokinių kvadrato varžybos	Kasmet spalio mėn.	A. Dunauskas I. Einingienė
	3.2.6. „Kalėdinė futboliuko fiesta“ Kuršėnų miesto PUG ugdytiniams	Kasmet gruodžio mėn.	D. Leškauskas
	3.2.7. 5–6, 7–10 klasių mokinių žiemos 1x1 krepšinio varžybos „Mustango žiema“	Kasmet gruodžio mėn.	J. Ponomariovas A. Dunauskas
	3.2.8. Badmintono 1x1 varžybos 5–8 klasių merginoms ir vaikinams	Kasmet vasario mėn.	A. Dunauskas
	3.2.9. Šeimų sporto šventė „Mustango šeimynėlė“	Kasmet, kovas	A. Dunauskas
	3.2.10. Tarpklasinės 5–6, 7–10 klasių merginų ir vaikinų tinklinio 2x2 varžybos	Kasmet kovo mėn.	J. Ponomariovas A. Dunauskas
	3.2.11. Šuolio į aukštį varžybos 5–6, 7–8 klasių merginoms ir vaikinams	Kasmet balandžio mėn.	A. Dunauskas
	3.2.12. 1–2, 3–4 klasių mokinių mažojo futbolo varžybos	Kasmet gegužės mėn.	D. Leškauskas

	3.2.13. Lietuvos respublikos BUM pradinųjų klasių futbolo varžybos MSK „Mustangas“ taurei laimėti	Kasmet gegužės mėn.	D.Leškauskas A.Dunauskas
	3.2.14. „Olimpinė diena“ 3–4 klasių mokiniams	Kasmet gegužės mėn.	I.Einingienė
	3.2.15. 5-tų klasių mokinių dviratininkų varžytuvės „Saugus ratas“	Kasmet birželio mėn.	Žmogaus saugos mokytojai D. Miliauskienė, R. Matutis
	3.2.16. Mokslo metų baigimo šventė, geriausių mokyklos sportininkų apdovanojimas	Kasmet birželio mėn.	Klasių auklėtojai, A.Dunauskas
3.3. Sveika mokinių mityba, pakankamas geriamojo vandens vartojimas prieinamumo užtikrinimas.	3.3.1. Mokinių maitinimo valgiaraščio koregavimas, atsižvelgiant į sveikos mitybos reikalavimus. 3.3.2. Maitinimo grafiko koregavimas siekiant mažinti maisto švaistymą ir formuoti sveikos mitybos įgūdžius. 3.3.3. Dalyvavimas vaisių, daržovių ir pieno produktų vartojimo skatinimo programose. 3.3.4. Dalyvavimas sveikos mitybos propagavimo konkursuose.	Nuolat 2022–2026 m.	Valgyklos vedėja S. Jankauskienė Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė M. Kubilienė L. Tamašauskienė
Laukiamas rezultatas – fiziškai ir psichologiškai saugi ir sveika ugdymo(si) aplinka. Bendruomenės nariai įgis daugiau sveikatai palankių kompetencijų, taps fiziškai aktyvesni.			

4 veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALIEJI IŠTEKLIAI.

4 uždavinys – pastoviai telkti mokyklos bendruomenės narius sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklai, racionaliai panaudojant esamus materialiuosius išteklius.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
4.1. Daugiau kaip 50 proc. mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų tobulins kompetencijas sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo klausimais.	4.1.1. Išsiaiškinus poreikį (mokytojams atlikus praktinės-metodinės veiklos įšivertinimą), sudaryti galimybes dalyvauti seminaruose, konferencijose, paskaitose, susijusiose su sveikatos ugdymu ir stiprinimu. 4.1.2. Privalomos sveikatos žinių ir įgūdžių programos vykdymas: privalomas pirmos pagalbos mokymas, privalomas higienos įgūdžių mokymas. 4.1.3. Civilinės saugos pratybos.	Kasmet 2022–2026 m. Kasmet gegužės mėn.	Administracija, mokytojai Administracija, mokytojai Žmogaus saugos mokytojai D. Miliauskienė, R. Matutis
4.2. Daugiau kaip 30 proc. progimnazijos bendruomenės	4.2.1. Seminarai, paskaitos, renginiai, kuriuos organizuoja (dalyvauja) bendruomenės nariai, socialiniai partneriai.	Kasmet	Administracija

narių prisijungs prie mokinių sveikatos ugdymo veiklų.	4.2.2. Žygiai, projektai, iniciatyvos, kuriose dalyvauja bendruomenės nariai, socialiniai partneriai.	Kasmet	Mokytojai
4.3.Nuolatinis bendradarbiavimas su sveikatos biuru dėl apsirūpinimo aktualia metodine medžiaga ir kitomis sveikatos ugdymui reikalingomis priemonėmis.	4.3.1.Diskusija ir patirties sklaida apie naują metodinę literatūrą, priemones mokinių ir bendruomenės narių sveikatos ugdymui.	Kasmet I ketvirtis	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė M. Kubilienė
4.4. Daugiau kaip 10 progimnazijos socialinių partnerių įtrauktis į sveikatinimo veiklas.	4.4.1. Veiklos endradarbiaujant su socialiniais partneriais (Lietuvos Raudonojo Kryžiaus draugijos Kuršėnų skyriumi; Kuršėnų PSPC; Šiaulių r. policijos komisariatu; Šiaulių r. vaiko teisių apsaugos skyriumi; Šiaulių r. ir Kuršėnų miesto švietimo įstaigomis; Kuršėnų kūrybos namais; Šiaulių r. savivaldybės Etninės kultūros ir tradicinių amatų centru; Šiaulių r. viešosios bibliotekos Kuršėnų skyriais; sporto klubu „Mustangas“; VĮ Kuršėnų ir Šiaulių miškų urėdijomis) ir NVO „Viltis”.	Nuolat	Mokytojai
Laukiamas rezultatas – į sveikatos stiprinimo veiklas įtraukiami socialiniai partneriai ir progimnazijos bendruomenė. Racionaliai naudojami žmogiškieji ir materialieji ištekliai.			

5-a veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS

5 uždavinys – užtikrinti sveikatos ugdymo kokybę.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
5.1. Daugiau kaip 30 proc. sveikatos ugdymo temų įtraukta į mokomųjų dalykų, pasirenkamųjų modulių ir dalykų ir neformalaus ugdymo teminius planus.	5.1.1. Į ugdymo turinį integruotos Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai (SLURŠ) bendroji programa, Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo programa, Vaikų ir jaunimo olimpinio ugdymo programa, Žmogaus saugos bendroji programa, Bendrųjų kompetencijų ir gyvenimo įgūdžių ugdymo programa, vykdomos socialines ir emocines kompetencijas ugdančios programos (fiksuojuama ilgalaikiuose teminiuose planuose, klasės auklėtojo plane).	Nuolat	Klasių auklėtojai, dalykų mokytojai
	5.1.2. Įgyvendinamos socialines ir emocines	Nuolat	Direktoriaus pavaduotojos ugdymui E. Valuntienė, S. Petkuvienė

	<p>kompetencijas ugdančios programos: PUG ir 1–4 klasėse įgyvendinama prevencinė programa „Laikas kartu“, o 5–8 kl. – „Paauglystės kryžkelės“.</p> <p>5.1.4. 1-4 klasėse į ugdymo turinį integruojama Žmogaus saugos programa. 5 ir 8 klasių mokiniams skirta viena Žmogaus saugos pamoka.</p>	Nuolat	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui E. Valuntienė, klasių auklėtojai, Žmogaus saugos mokytojai D. Miliauskienė, R. Matutis.
5.2. Sveikatos ugdymas apima įvairias sveikatos temas.	<p>5.3.1. Saugi aplinka. Saugaus eismo mėnuo „Aš saugus kelyje“.</p> <p>5.3.2. Akcija „Atšvaitai“.</p> <p>5.3.3. Sveika mityba ir nutukimo prevencija.</p> <p>5.3.4. Psichinė sveikata – streso kontrolė.</p> <p>5.3.5. Rūkymo ir alkoholio prevencija (lektoriai A.Šiukšta ir J. Mažonas).</p> <p>5.3.6. Lytiškumo ugdymas (paskaitos 6 kl. mokiniams: mergaitėms D. Sungailienė, berniukams J. Mažonas).</p> <p>5.3.7. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.</p> <p>5.3.8. Pasaulinės AIDS dienos protų mūšis .</p> <p>5.3.9. Užkrečiamųjų ligų prevencija. Gripas.</p> <p>5.3.10. Asmens higiena „Švarios rankytės – sveiki vaikai“.</p> <p>5.3.11. Eduonies profilaktika ir burnos higiena „Sveiki dantukai – graži šypsena“.</p> <p>5.3.12. Paskaita „Lytiniu keliu plintančios infekcijos“ (8 kl. mokiniams).</p> <p>5.3.13. Pasaulinės rankų higienos dienos renginys „Švarios rankos“.</p> <p>5.3.14. Praktiniai pirmosios pagalbos mokymai 5–10 klasių mokiniams. 5.3.15. Paskaita „Pasirengimas šeimai ir lytiškumo ugdymas“ (8 kl. mokiniams, lektorius Donatas Grigelis).</p> <p>5.3.16. Projektas „Visuomenės sveikatos biuras“.</p> <p>5.3.17. Paskaita „Sveika mityba“ (lektorius Artūras Sujeta).</p> <p>5.3.18. Paskaita „ Lytiškumas ir vertybės, smurtas,</p>	Kasmet pagal metų, mėnesio planus.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė M. Kubilienė

	patyčios, lyčių lygybė ir nediskriminavimas“ (lektoriai Andrius Katarskis ir Edvinas Vrubliauskas). 5.3.19. Vaikų emocinės sveikatos stiprinimas.		
Laukiamas rezultatas – nuoseklus ir sistemingas bendruomenės narių švietimas sveikatos stiprinimo klausimais. Formuojami fizinės, psichinės ir socialinės sveikatos palaikymo, tausojimo ir stiprinimo įgūdžiai.			

6 veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS VEIKLOS SKLAIDA

Uždavinys – kaupti ir analizuoti sveikatos saugojimo ir stiprinimo veiklos patirtį, dalintis ja mokykloje ir už jos ribų.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
6.1. Sveikatos stiprinimo veiklos patirties sklaida progimnazijoje.	6.1.1. Sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos sklaida: <ul style="list-style-type: none"> • ruošiant padalomąją medžiagą; • leidžiant standus; • mokyklos internetiniame puslapyje; • bendruomenės narių susirinkimų, susitikimų metu. 	2022–2026 m.	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui B. Šufinskienė
6.2. Sveikatos stiprinančios progimnazijos veiklos patirties pavyzdžių sklaida už progimnazijos ribų.	6.2.1. Gerosios patirties sklaida dalyvaujant konferencijose, seminaruose, susitikimuose su socialiniais partneriais, kitų mokyklų bendruomenių nariais.	2022–2026 m.	Administracija

Laukiamas rezultatas – kaupiama, analizuojama ir sklaidžiama visuomenei progimnazijos bendruomenės patirtis sveikatos stiprinimo klausimais.

SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VERTINIMAS

Progimnazijos administracija kasmet iki birželio 20 d. įsipareigoja atlikti sveikatos stiprinimo mokykloje veiklos analizę ir vertinimą. Vertinimo rezultatai pristatomi mokyklos bendruomenei. Vertinimo išvados panaudojamos rengiant mokyklos metų veiklos planą.

LĖŠŲ ŠALTINIAI

Programos įgyvendinimui bus naudojamos Progimnazijos bei projektinės lėšos.

BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

Sveikatos stiprinimo programa gali būti koreguojama atsižvelgiant į bendruomenės poreikius, iškilusias aktualijas ir kt.